

## Sjørørret

Skrevet av

tirsdag 19. januar 2010 18:55 - Sist oppdatert tirsdag 06. april 2010 13:02

---



Sjørørret (*Salmo trutta trutta*) er en underart av ørret (*Salmo trutta*). Sjørørreten er anadrom, det vil si at den foretar næringsvandring ut i havet og vandrer tilbake til ferskvann for å gyte. For å kunne vandre fra ferskvann til saltvann må fisken gjennom en smoltifiseringsprosess. For ikke å dø av uttørking på grunn av osmose mens sjørørreten er i sjøen må den drikke saltvann og samtidig skille ut salter gjennom gjellene for å opprettholde saltbalansen i kroppen. Avkom av sjørørret er i utgangspunktet ikke anadrom og kan gjennomføre hele livssyklusen i ferskvann. Årsaken til at enkelte individer smoltifiserer seg for utvandring i sjøen kjenner ingen med sikkerhet, men den mest nærliggende teorien er at det er fisk med høyt stoffskifte som går igjennom denne prosessen.

I Norge lever sjørørreten mer eller mindre tallrik langs hele kyststripen. Sjørørreten kan bli over 13 kg (gjeldende norgesrekord er 13,2 kg) og over 1 meter lang. Den blir gytemoden etter 5-7 år. Under gytevandringen går den opp i ferskvann og vassdrag på lik linje med laksen. Sjørørreten kan like gjerne danne gytepar med ferskvanns-ørret som med annen sjørørret.